



**UNIVERSITÉ  
JEAN MONNET**  
SAINT-ÉTIENNE



**UNIVERSITÉ  
Clermont  
Auvergne**



**Université  
Grenoble Alpes**



Université Claude Bernard



Lyon 1

# ***Diplôme Inter-Universitaire « Formation des professionnels de santé à la prise en charge de la douleur »***

---

Diplôme d'Université

Diplôme Inter Universitaire

Autres (Attestation, Certificat, Préparation concours)

Renouvellement avec modification

Création

**UFR ou INSTITUT de rattachement : Faculté de Médecine Jacques Lisfranc -St Etienne**

**Universités partenaires (pour les DIU) : Université Claude Bernard Lyon 1, Université Grenoble Alpes, Université Clermont Auvergne**

**Coordinateur Régional**: Roland PEYRON – Pr Associé, CETD, CHU St Etienne

**Responsables pédagogiques locaux**:

**Clermont-Ferrand** : Pr N. Delage

**Lyon** : Pr P. Mertens

**Grenoble** : Pr H. Hodaj

**Pédagogique (porteur du projet)** :

Nom prénom : PEYRON Roland

Courriel : roland.peyron@univ-st-etienne.fr

**Administratif** :

Nom prénom : DUMAS Rémy

Courriel : remy.dumas@univ-st-etienne.fr

**Éléments de contexte** : Cette formation destinée aux professionnels de santé diplômés est centrée sur l'apprentissage et la pratique des soins à destination des patients souffrant de douleur aiguë et chronique. Elle se situe entre la FST-douleur destinée aux internes en cours de formation et la Capacité douleur pour personnel titulaire d'une thèse, plus exigeante (2 ans). Elle est destinée aux prises de responsabilité dans les structures douleur (Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur, CETD).

**Objectifs** :

- Objectif global de formation : cet enseignement a pour but d'assurer la formation au diagnostic et aux traitements de la douleur aiguë et chronique.

- Objectifs pédagogiques : certifier l'acquisition de connaissances fondamentales et cliniques.

**Publics cibles (A qui s'adresse le DU ?)** : Ce diplôme s'adresse à tout professionnel de santé détenteur d'un diplôme valide pour l'exercice des soins en France : médecin généraliste ou spécialiste titulaire du diplôme d'état de doctorat en médecine, pharmacie, odontologie, maïeutique, ainsi que les diplômés suivants : psychologues cliniciens titulaires d'un DESS, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, manipulateurs en électro-radiologie, psychomotriciens.

Public concerné	<input type="checkbox"/> Formation initiale
	<input checked="" type="checkbox"/> Formation continue
Capacité d'accueil	Minimum : 20 au total <span style="float: right;">Maximum : 60 au total</span>

**Pré requis pour l'entrée dans la formation :**

Niveau d'entrée minimal	<input type="checkbox"/> Bac <input checked="" type="checkbox"/> Bac+ diplôme valide en France
Cycle	<input type="checkbox"/> 1er cycle <input type="checkbox"/> 2e cycle <input type="checkbox"/> 3e cycle

**Modalités d'entrée en formation (Conditions d'inscription)** : L'inscription est subordonnée à l'autorisation préalable des responsables pédagogiques après examen d'un dossier comportant la lettre de motivation, les diplômes originaux, et le cas échéant, pour les diplômes hors UE, un certificat de validation du CNG.

**Organisation de la formation :**

Durée d'études	<input checked="" type="checkbox"/> 1 an <input type="checkbox"/> 2 ans <input type="checkbox"/> 3 ans <input type="checkbox"/> Autres (préciser) :	
Calendrier de la formation	Début d'enseignement	Janvier
	Fin d'enseignement	Avril
	Période d'examen	Mai-Juin

Début de la formation : Année Universitaire 2022- 2023

56 heures de formation réparties en 4 modules de 2 jours

Stage de 3 jours dans une structure douleur reconnue officiellement dans la Région Auvergne-Rhône-Alpes

## **Programme**

### **Module 1: 2 jours**

Anatomo-physiologie de la nociception

Les mécanismes de la douleur aiguë et de la douleur chronique

Evaluation de la douleur des sujets communicants et non communicants

Les traitements antalgiques

Psychiatrie et douleur - traumatisme et douleur

Hypnose et Douleur

Douleurs neuropathiques périphériques et centrales & neuromodulation

Traitements médicamenteux, traitements locaux des douleurs neuropathiques

### **Module 2: 2 jours**

La neurostimulation transcutanée

Douleurs aiguë, douleurs aux urgences

Auto-rééducation – Approches posturales

Module psychologie & douleur

Evaluation et prise en charge de la douleur chez le sujet âgé

Maniement des morphiniques en pratique - hyperalgésie morphinique

Analgésie auto-contrôlée (aiguë et chronique) -Blocs et infiltrations. Autres approches techniques non médicamenteuses, cannabinoïdes

Soigner la douleur chronique – Place du psychiatre

Névralgies faciales, AVF et autres algies faciales

### **Module 3: 2 jours**

Douleur de l'enfant : particularités, évaluation, aspects psychologiques, traitements

Céphalées primaires, et facteurs de chronicisation des céphalées

Douleurs myofasciales – Fibromyalgie

Neurochirurgie de la douleur et traitements neurochirurgicaux des névralgies

Douleurs abdominales et périnéales -cas cliniques

Démarches palliative et éthique pour les patients en soins palliatifs

Programmes de Remobilisation physique et Douleurs chroniques

Douleur et Médecine du travail

### **Module 4: 2 jours**

La douleur post-opératoire

Douleur et sommeil

Module n°2 Psychologie et douleur

Douleur et législation – Protection sociale

Lombalgie aiguë et chronique : de l'évaluation à la prise en charge

SDRC

Traitement non médicamenteux du lombalgique

Douleurs induites par les soins

Douleur et Cancer

ETP & Douleur

NB : La CFVU est défavorable à une présentation en ECTS

Equipe pédagogique		Nom/Prénom	Matière enseignée
	Enseignants	PEYRON R	M1
		NAVEZ ML	M1
		GRISON J	M1
		PAYRE J	M1
		AUTHIER N	M1
		ANDRE G	M4
		BASTE N	M1
		BAYLOT D	M4
		CREAC'H C	M1 M3 M4
		DELAGE N	M2
		DEMARQUAY G	M2-M3
		DUBAN S	M4
		FAYOLLE-MINON I	M4
		VERICEL MP	M3
		LIETAR B	M3-M4
		MAILLARD C	M2-M4
		MAINDET C	M3
		MIALON C	M2
		MORIAUD C	M4
		NOWAK J	M4
		PAYRE D	M2-M4
		PREYNAT S	M2 -M4
		VIALON A	M2
VASSAL F	M3		
ARCAJNI P	M2		
GILLET D	M4		

		SIMONIN S	M3
		FONTANA L	M3
		AUBRUN F	M4
		AUTRIC B	M4
	<b>Intervenants professionnels</b>		

### Volume horaire total de la formation :

- 56 heures en présentiel par semaine entre JANVIER et AVRIL
- 77 heures/étudiant (stage compris)

### Modalités d'obtention du diplôme :

Session de rattrapage	<input checked="" type="checkbox"/> Oui, si utile	<input type="checkbox"/> Non	Période : septembre ou octobre		
Intitulé de l'épreuve	Nature de l'épreuve			Durée de l'épreuve	Coefficient
	Ecrit	Oral	Continu		
<b>1<sup>ère</sup> session</b>	x			2 heures	
Pas de dérogation sauf cas de force majeure					
Documents et appareils connectés non autorisés					
<b>Session de rattrapage</b>	x			2 heures	
Pas de rattrapage si absence non justifiée à la 1 <sup>e</sup> session					
Documents et appareils connectés non autorisés					
<b>Condition de validation du diplôme</b> (ex : le candidat doit avoir obtenu la moyenne à l'ensemble des épreuves ou la moyenne à chaque UE pour valider son diplôme....)	Assiduité aux modules de formation Validation d'un stage de 3 jours dans un centre de la douleur Validation de l'examen écrit  Jury d'examen est placé sous la responsabilité des responsables pédagogiques				
<b>Modalités de contrôle des connaissances de la session de rattrapage</b>	identique				

Production d'un mémoire	<input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> No n
Production d'un rapport	<input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> No n

### Tarifs de la formation (sous réserve d'approbation par le CA):

Contact : Xavier Royon, contrôleur de gestion ([xavier.royon@univ-st-etienne.fr](mailto:xavier.royon@univ-st-etienne.fr))

- Tarifs FI : à définir
- Tarifs FC : 1000 euros (Financement individuel ou employeur)
- Lyon            600 euros en FI  
                      1000 euros en FC 600 en FI
- Grenoble 620 euros en FI  
                      1020 euros en FC
- Clermont 600 euros en FI  
                      1100 euros en FC

Visa                    du                    Contrôleur                    de                    Gestion obtenu le :  
.....

Adopté au Conseil d'UFR ou Institut du	
Adopté à la CFVU du	
Approuvé au CA du	